

Semaine du 01 au 05 mars

Lundi

Salade de soja
 Betteraves vinaigrette
 Pâtes au surimi

 Bœuf mode
 Beignets de poisson

 Flageolets
 Carottes à la crème

 Assortiment de yaourts
 natures et fromages

 Corbeille de fruits
 Roulé confiture
 Smoothie pommes
 framboises

Mardi

Lentilles à l'échalote
Tomates aux olives
Macédoine mayonnaise

Cordon bleu
Saucisse de Toulouse

Haricots verts
Courgettes en gratin

 Assortiment de yaourts
 natures et fromages

Corbeille de fruits
Barre bretonne crème
anglaise
Entremet citron

Mercredi

Pomelos
 Carottes râpées
 Salade de P de T

 Echine de porc
 Cuisse de poulet

 Gratin de brocolis
 Haricots blancs

 Assortiment de yaourts
 natures et fromages

Corbeille de fruit
 Dessert de pommes
 Liégeois café

Jeudi

Mousse de foie
 Œufs durs mayonnaise
 Salade de maïs

 Burger de veau
 Sauté de volaille à
 l'ancienne

 Riz pilaf
 Epinards en branche

 Assortiment de yaourts
 natures et fromages

 Corbeille de fruits
 Milk shake ananas
 Flan pâtissier caramel

Vendredi

Chou blanc râpés
Friand au fromage
Potage de légumes

Filet de hoki sauce
dieppoise
Boulettes de boeuf

Semoule
Pôlée de légumes

 Assortiment de yaourts
 natures et fromages

Corbeille de fruits
Entremet vanille
 Muffin aux pépites de
 chocolat

Semaine du 08 au 12 mars

Lundi *Taboulé*

Concombre

*Cœurs de palmier en
salade*

Omelette au fromage

Saucisse de Strasbourg

Pommes frites

Poêlée de légumes

Assortiment de yaourts

natures et fromages

Corbeille de fruits

*Crumble ananas et noix
de coco*

Crème chocolat

Mardi

Pizza reine

*Velouté de légumes
Betteraves ciboulette*

*Filets de poisson
meunière*

Tomate farcie

Purée de légumes

Riz pilaf

Assortiment de yaourts

natures et fromages

Corbeille de fruits

Salade de fruits

Beignet framboise

Mercredi

Pâté en croûte

Pomme de terre aux olives

Salade composée

Steack haché

Gigot d'agneau

Chou-fleur persillé

Farfallinas

Assortiment de yaourts

natures et fromages

Corbeille de fruits

Milk shake poire cassis

Clafoutis abricots

Jeudi

Animation Turquie

*Tomates au fromage de
brebis*

*Caviar de carottes au
sésame sauce yoghourt*

Houmous sur toast

Couscous royal Boulgour

*Filet de poisson sauce
pignons et raisins*

*Assortiment de yaourts
natures et fromages*

Entremet des sultans

Pâtisserie façon Baklava

Pomme au four cannelle

Vendredi

Œufs durs sauce cocktail

Tortis aux trois couleurs

Mousse de foie

*Pavé de poisson sauce
citron*

Rissolette de porc

Riz tomate

Endives braisées

*Assortiment de yaourts
natures et fromages*

Corbeille de fruits

Compote de poires

Marbré chocolat

Semaine du 15 au 19 Mars

Lundi

Riz à la niçoise
Salade de saison au noix
 Champignons à la grecque

Aiguillette de poulet à l'estragon
 Carbonara

 Tortis
Blettes béchamel

 Assortiment de yaourts naturels et fromages

Milk shake ananas
 Compote pommes cassis
 Corbeille de fruits

Mardi

Rillettes de thon ciboulette
Tomate basilic
 Macédoine mayonnaise

 Andouillette
Steack haché

 Pommes noisette
Crumble de carottes

 Assortiment de yaourts naturels et fromages

 Corbeille de fruits
Glace
 Riz au lait

Mercredi

Salade de maïs
Chou rouge aux pommes
 Endives aux noix

 Rôti de porc sauce moutarde
Poisson pané

 Flageolets
Haricots beurres persillés

 Assortiment de yaourts naturels et fromages

 Corbeille de fruits
 Tartelette fourrée cerise
Dessert de pommes aux amandes

Jeudi

Cervelas vinaigrette
 salade piémontaise
Radis beurre

Cuisse de poulet rôtie
 Paupiette de veau

Epinards
 Jardinière de légumes

 Assortiment de yaourts naturels et fromages

 Corbeille de fruits
Eclair au chocolat
 Ananas au sirop

Vendredi

Blé en salade
Carottes râpées
Betterave vinaigrette

Nuggets de volaille
Blanquette de poisson

Petits pois à l'étuvée
Riz pilaf

 Assortiment de yaourts naturels et fromages

Corbeille de fruits
Beignet aux pommes
Entremet praliné

Semaine du 22 au 26 Mars

Lundi

Velouté de tomate
Crêpe au fromage
Macédoine vinaigrette

Omelette
Saucisse de Toulouse

Lentilles
Haricots verts

Assortiment de yaourts
nature et fromages

Corbeille de fruits
Paris brest
Pommes au four

Mardi

Mousse de foie
Salade de saison au
fromage
Pommes de terre
ravigote

Hoki sauce ciboulette
Jambon braisé

Gratin de brocolis
Poêlé de navets et
carottes

Assortiment de yaourts
nature et fromages

Corbeille de fruits
Milk shake coco
Tranche napolitaine

Mercredi

Terrine de légumes
Salade de riz

Boulette de mouton
chasseur
Sauté de porc Esterels

Semoule
Choux de Bruxelles

Assortiment de yaourts
nature et fromages

Corbeille de fruits
Génoise à la confiture
Compote de poires

Jeudi

Sardine à l'huile
Betteraves mimosa
Taboulé au boulgour

Rôti de dinde
Rissollette de veau

Pâtes
Courgettes en gratin

Assortiment de yaourts
nature et fromages

Corbeille de fruits
Roulé au chocolat
Mousse au chocolat

Vendredi

Salade de pois chiche
Tomates en salade
Chou blanc à l'indienne

Merguez grillées
Poisson pané

Purée
Petits pois

Assortiment de yaourts
nature et fromages

Corbeille de fruits
Crème dessert vanille
Compote pommes
framboises

Semaine du 29 au 02 avril

Lundi

Jambon blanc
Carottes râpées
Salade de Pde T

Haché de poulet rôti
Rissollette de porc

Haricots lingots
Courgettes en gratin

Assortiment de yaourts
naturels et fromages

Corbeille de fruits
Compote de pommes
Entremet chocolat

suggestion menu équilibré

Mardi

Œufs durs ciboulette
Concombre
Melon

Bœuf aux olives
Brochette orientale

Penne rigate
Crumble de brocolis

Assortiment de yaourts
naturels et fromages

Corbeille de fruits
Cône vanille chocolat
Tranche napolitaine

Mercredi

Friand au fromage
Salade grecque

Boulette catalane
Poisson sauce armoricaine

Epinards béchamel
Pommes vapeur

Assortiment de yaourts
naturels et fromages

Corbeille de fruits
Abricot au sirop
Smoothie orange framboise

Jeudi

Céleri provençale
Taboulé
Tomate vinaigrette

**Sauté de porc aux
pruneaux**
Nuggets de volaille

Bouquetière de légumes
Chou-fleur au beurre

Assortiment de yaourts
naturels et fromages

Corbeille de fruits
Milk shake ananas
Clafoutis pommes

Vendredi

Haricots verts à l'échalote
Salade de saison aux noix
Taboulé

**Pavé de poisson sauce
citron**
Omelette aux fines herbes

Carottes persillées
Riz

Assortiment de yaourts
naturels et fromages

Corbeille de fruits
Cocktail de fruits
Gaufre nutella